1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**16,07**	**16,19**	**72,61**	**507,46**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/80/T	80	11,61	22,75	11,01	294,42
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/80/T	80	1,73	1,70	23,72	55,08
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**20,14**	**31,02**	**92,34**	**706,20**
		Iš viso (dienos davinio):	**36,21**	**47,21**	**164,95**	**1213,66**

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
		Iš viso:	**13,52**	**12,97**	**75,76**	**536,10**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/80/T	80	20,28	12,93	5,55	220,85
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/80/T	80	0,74	6,56	3,24	70,36
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**30,66**	**26,26**	**79,40**	**688,14**
		Iš viso (dienos davinio):	**44,18**	**39,23**	**155,16**	**1224,24**

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	58,97	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
	Iš viso:		**13,07**	**17,99**	**67,59**	**472,15**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti žemaičių blynai su lęšių jdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/180/T	180	9,23	4,23	43,49	247,33
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
	Iš viso:		**15,18**	**20,14**	**89,47**	**600,76**
	Iš viso (dienos davinio):		**28,25**	**38,13**	**157,06**	**1072,91**

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
	Iš viso:		**15,93**	**24,28**	**79,10**	**586,85**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/80/T	80	19,09	12,40	13,50	245,75
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/80/T	80	0,47	4,08	4,18	50,91
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
	Iš viso:		**33,74**	**23,47**	**94,53**	**729,37**
	Iš viso (dienos davinio):		**49,67**	**47,75**	**173,63**	**1316,22**

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**13,70**	**13,93**	**67,41**	**460,68**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Jūros lydekos maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/80/T	80	13,21	22,01	16,52	160,50
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/80/T	80	2,00	5,80	9,48	90,14
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**24,59**	**32,73**	**103,41**	**688,33**
		Iš viso (dienos davinio):	**38,29**	**46,66**	**170,82**	**1149,01**

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**13,01**	**17,29**	**56,27**	**460,12**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/80/T	80	21,10	11,50	4,85	209,01
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Pekino kopūstas, šv.agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/80/T	80	0,75	4,19	20,67	92,87
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**29,79**	**24,78**	**84,82**	**694,10**
		Iš viso (dienos davinio):	**42,80**	**42,07**	**141,09**	**1154,22**

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
		Iš viso:	**12,86**	**15,76**	**75,21**	**482,72**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/80/T	80	23,62	14,63	2,35	235,15
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/80/T	80	0,49	8,33	18,78	127,55
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**32,81**	**28,04**	**80,86**	**691,50**
		Iš viso (dienos davinio):	**45,67**	**43,80**	**156,07**	**1174,22**

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**17,41**	**21,54**	**76,16**	**567,66**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių troškinys su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/200/T	200	3,86	13,06	30,61	280,54
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**12,55**	**22,46**	**87,47**	**622,58**
		Iš viso (dienos davinio):	**29,96**	**44,00**	**163,63**	**1190,24**

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**11,96**	**13,82**	**79,60**	**522,48**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/80/T	80	11,18	11,98	4,51	183,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	3,03	19,23
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**22,68**	**27,72**	**79,50**	**680,44**
		Iš viso (dienos davinio):	**34,64**	**41,54**	**159,10**	**1202,92**

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**11,89**	**24,86**	**58,77**	**501,60**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	5,54	9,40	96,79
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais(tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/80/T	80	10,88	23,55	10,66	174,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,,25	0,22	48,76
Virtos apkeptos bulvės su kmynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/80/T	80	1,53	4,12	15,47	155,64
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/80/T	80	1,41	1,71	8,62	48,69
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**19,93**	**35,78**	**72,67**	**670,40**
		Iš viso (dienos davinio):	**31,82**	**60,64**	**131,44**	**1172,00**

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	**13,69**	**20,01**	**67,31**	**505,53**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/80/T	80	14,85	20,08	6,32	265,96
Virti grikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/80/T	80	0,94	6,58	4,06	75,68
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**25,70**	**32,40**	**72,69**	**723,33**
		Iš viso (dienos davinio):	**39,39**	**52,41**	**140,00**	**1228,86**

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	48,46	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
		Iš viso:	**14,16**	**15,23**	**76,93**	**489,10**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/80/T	80	23,15	13,76	1,41	237,15
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	13,49	26,27
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**33,57**	**31,43**	**79,89**	**729,30**
		Iš viso (dienos davinio):	**47,73**	**46,66**	**156,82**	**1218,40**

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
		Iš viso:	**20,77**	**22,26**	**76,85**	**571,85**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/180/T	180	14,70	21,45	36,68	444,80
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv.pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/90/T	90	0,80	2,43	3,34	33,18
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**20,97**	**30,46**	**76,79**	**714,77**
		Iš viso (dienos davinio):	**41,74**	**52,72**	**153,64**	**1286,62**

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
		Iš viso:	**15,05**	**15,83**	**88,20**	**545,29**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kreminė vištiena su morkonis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/80/T	80	14,03	10,92	2,73	170,30
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/80/T	80	0,98	4,14	20,51	89,75
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**24,24**	**19,53**	**89,53**	**658,08**
		Iš viso (dienos davinio):	**39,29**	**35,36**	**177,73**	**1203,37**

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	52,57	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
		Iš viso:	**13,97**	**23,97**	**72,33**	**568,52**

Pietūs 11.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/80/T	80	15,26	13,10	12,40	233,19
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/80/T	80	2,17	9,47	9,73	122,61
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		Iš viso:	**25,90**	**30,22**	**98,15**	**762,03**
		Iš viso (dienos davinio):	**39,87**	**54,19**	**170,48**	**1330,55**